

Weekend de Pentecôte: 14 au 17 Mai 2027

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Level 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille



HORAIRES :

Vendredi 14 mai: 18h-20h (Pranayama)

Samedi 15 mai : 9h30-12h30 et 14h30 - 17h

Dimanche 16 mai: 9h30-12h30 et 14h30-17h

Lundi 17 mai: 9h-12h et 13h30-15h30 (Pranayama)

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique Inversées et/ou Pranayama

TARIF :

260€ le stage complet

Participation partielle possible selon la disponibilité des places: 90€ la Journée, 35€ vendredi soir, Vend & Sam 110€. *Priorité aux élèves s'engageant le WE complet*

Tarif réduit : 220€ stage complet; 75€ pour une journée.

Si le tarif est une difficulté à votre participation, merci de nous contacter s.v.p.

L'ENSEIGNANT :

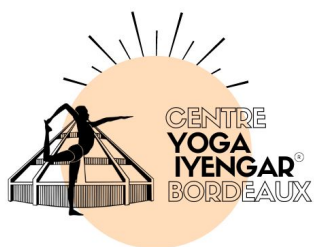
Enseignant de Niveau 4 (Avancé J-3), certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.

NIVEAU :

Tous niveaux, à partir de 2 ans de pratique régulière de yoga Iyengar

PLACES LIMITÉES :

22 élèves



STAGE de YOGA IYENGAR®

Weekend de Pentecôte: 14 au 17 Mai 2027

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Niveau 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription et la priorité sera donnée aux élèves s'engageant sur le stage complet.
- Bulletin d'inscription ci-dessous et chèque d'arrhes de 100 € (ordre: Stéphane Lalo) à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; le chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT: Après le 16 Avril 2027, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT: Cécile: 07.83.98.78.08 contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 14 au 17 mai 2027

Avec Stéphane Lalo

Participation au stage:

Stage Complet (3.5 jrs) 260€ ☐

Vendredi soir 35€ ☐

Vend soir & Sam (1.5jr) 120€ ☐

La Journée : Samedi - Dimanche - Lundi (entourez) 90€ ☐

NOM: _____ PRÉNOM: _____ Âge: _____

ADRESSE: _____

TÉL.: _____ E-MAIL: _____

Nb Années Pratique - Yoga Iyengar: _____ Autre Yoga (Préciser): _____

Centre/Studio de Pratique/Enseignant habituel: _____

Professeur: Yoga Iyengar: Oui / Non Autre Yoga: _____

Problèmes Particuliers: _____