

# STAGE de YOGA IYENGAR®

**20-21 Mars 2027**

**Avec Lydie DRIVIÈRE**

*Enseignante certifiée Avancé Level 4*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours*



*"La félicité (ananda) est vécue et exprimée lorsque le but consiste à révéler l'ordre dans le chaos, la sagesse dans l'ignorance, la divinité de l'esthétique."*

*B.K.S. IYENGAR*

## HORAIRES :

**Samedi 20 Mars: 10h-13h et 15h-17h30**

**Dimanche 21 Mars: 9h30-12h30 et 14h30-16h30**

*Matin: Pratique Posturale*

*Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama*

## NIVEAU :

*Minimum 2-3 ans de pratique de Yoga Iyengar*

## TARIF:

**160€ le week-end complet**

*(la journée 90€)*

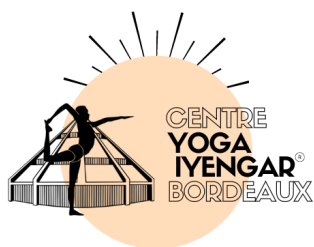
**Priorité aux personnes  
s'engageant le WE complet**

## PLACES LIMITÉES

**20 élèves**

## L'ENSEIGNANTE :

Lydie DRIVIÈRE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours et possède le certificat Avancé Junior 2 depuis 2019 (ou Niveau 4 depuis la nouvelle nomenclature des certificats). Lydie pratique et enseigne depuis 30 ans. Elle perfectionne chaque année ses connaissances à la source du yoga IYENGAR®, en Inde, et n'hésite pas à traverser les océans pour aller chercher l'enseignement des « most-advanced Iyengar teachers ». Toutes ces années d'expérience lui permettent de transmettre avec enthousiasme et efficacité ce formidable outil de développement personnel qu'est le Yoga Iyengar. Lydie est aussi formatrice de professeurs de Yoga Iyengar et examinatrice pour l'AFYI.



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**20-21 Mars 2027**

**Avec Lydie DRIVIÈRE**

*Enseignante certifiée Avancé Level 4*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours*

## **INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEs:**

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.
- Chèque d'arrhes de 80 € à l'ordre de Lydie Drivière et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :  
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux  
A l'attention de Cécile / Stage Lydie Drivière  
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; chèque d'arrhes sera rendu.

## **DÉSISTEMENT:**

Après le 5 Mars 2027, les arrhes déjà versées seront conservées.

## **CONTACT:**

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

## **INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 20 & 21 Mars 2027**

**Avec Lydie Drivière**

### **Participation au stage:**

**Weekend 160€** ☐

**La journée 90€ - Samedi** ☐ **ou Dimanche** ☐

**NOM:** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM:** \_\_\_\_\_ **Âge:** \_\_\_\_\_

**ADRESSE:** \_\_\_\_\_

**TÉL.:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

**Nb Années Pratique: Yoga Iyengar:** \_\_\_\_\_

**Autre Yoga (Préciser):** \_\_\_\_\_

**Centre/Studio de Pratique:** \_\_\_\_\_

**Enseignant habituel:** \_\_\_\_\_

**Professeur: Yoga Iyengar: Oui / Non** **Autre Yoga:** \_\_\_\_\_

**Problèmes Particuliers:** \_\_\_\_\_