



# CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX

## PLANNING 2022-2023

5 SEPTEMBRE AU 30 JUIN

### A NOTER:

- *Planning de cours du 5 Septembre 2022 au 30 Juin 2023*
- *Yoga Enfant / Ado: nous contacter pour plus d'infos et inscriptions*
- *Les horaires peuvent être modifiés en cours d'année. Merci de vérifier sur le site internet.*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	WEEK-END
	10h00-11h30 INTERMÉDIAIRE Cécile	10h00-11h30 DÉBUTANT Cécile	10h30-12h00 INTERMÉDIAIRE Miléna	10h30-12h00 PRATIQUE ADAPTÉE Cécile	ATELIERS  STAGES  OCCASIONNELS
	12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Cécile		12h15-13h30 DÉBUTANT Miléna		
		17h00-18h00 YOGA ADO (12-16)	17h00-18h00 YOGA ENFANT (8-11)		
19h15-20h45 TOUS NIVEAUX Alex	19h00-20h30 INTERMÉDIAIRE Cécile	18h30-20h00 AVANCÉ Sophie	18h30-20h00 DÉBUTANT Cécile		