



# 2023-2024

## PLANNING

• **COURS YOGA IYENGAR ADULTES:**  
du 11/09 au 28/06

• **COURS YOGA ENFANTS / ADOS:**  
du 20/09 au 20/06

• Studio fermé pendant les vacances de Noël et les jours fériés

• Les horaires peuvent être modifiés en cours d'année. Merci de vérifier sur notre site

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
	10h00-11h30 NIVEAU 2 Cécile	10h00-11h30 NIVEAU 1 Cécile	10h15-11h45 NIVEAU 2 Miléna	10h15-11h45 PRATIQUE ADAPTÉE Cécile	ATELIERS  STAGES  OCCASIONNELS
	12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Cécile			12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Miléna	
		16h00-17h00 YOGA ENFANT (8-11)			
		17h15-18h15 YOGA ADO (12-16)	17h00-18h00 YOGA ENFANT (6-8)		
		18h45-20h15 NIV 2&3: ASANAS & PRANAYAMA Sophie	18h30-20h00 NIVEAU 1 Cécile		
19h00-20h30 NIVEAU 2 Cécile	19h30-21h00 TOUS NIVEAUX Cécile				

📍 **INFOS, TARIFS & INSCRIPTIONS** [www.yogaiyengarbordeaux.fr](http://www.yogaiyengarbordeaux.fr)  
[contact@yogaiyengarbordeaux.fr](mailto:contact@yogaiyengarbordeaux.fr) • tel/sms: 07.83.98.78.08

**CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX** • 2ème Impasse Barreyre 33300 Bordeaux