



2023-2024

PLANNING

- **COURS YOGA IYENGAR ADULTES:**
du 11/09 au 28/06

- **COURS YOGA ENFANTS / ADOS:**
du 20/09 au 20/06

- Studio fermé pendant les vacances de Noël et les jours fériés

- Les horaires peuvent être modifiés en cours d'année. Merci de vérifier sur notre site

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
	10h00-11h30 NIVEAU 2 Cécile	10h00-11h30 NIVEAU 1 Cécile	10h15-11h45 NIVEAU 2 Miléna	10h15-11h45 PRATIQUE ADAPTÉE Cécile	ATELIERS STAGES OCCASIONNELS
	12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Cécile			12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Miléna	
		16h00-17h00 YOGA ENFANT (8-11)			
		17h15-18h15 YOGA ADO (12-16)	17h00-18h00 YOGA ENFANT (6-8)		
		18h45-20h15 NIV 2&3: ASANAS & PRANAYAMA Sophie	18h30-20h00 NIVEAU 1 Cécile		
19h00-20h30 NIVEAU 2 Cécile	19h30-21h00 TOUS NIVEAUX Cécile				

📍 **INFOS, TARIFS & INSCRIPTIONS** www.yogaiyengarbordeaux.fr
contact@yogaiyengarbordeaux.fr • tel/sms: 07.83.98.78.08

CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX • 2ème Impasse Barreyre 33300 Bordeaux