



CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX

2ÈME IMPASSE BARREYRE 33300 BORDEAUX

STAGE de YOGA IYENGAR® - 18 & 19 Juin 2022

Avec Lydie DRIVIÈRE

Enseignante certifiée Avancé Junior 2

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours



« Apprendre à vivre dans l'incertitude est un grand art »

BKS Iyengar, La voie de la paix intérieure

HORAIRES :

SAMEDI 18 Juin: 10h-13h et 15h-18h00

DIMANCHE 19 Juin: 10h-13h et 14h30-17h

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique

Inversées et Pranayama

TARIF:

160€ le week-end complet

(Samedi ou Dimanche seul 95€)

Priorité aux personnes s'engageant le WE complet

NIVEAU :

Min 2 ans de pratique de
Yoga Iyengar, pratique de
Sirsasana

L'ENSEIGNANTE :

Lydie DRIVIÈRE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours et possède le certificat Avancé Junior 2 depuis 2019 (ou Niveau 4 depuis la nouvelle nomenclature des certificats). Lydie pratique et enseigne depuis 30 ans. Elle perfectionne chaque année ses connaissances à la source du yoga IYENGAR®, en Inde, et n'hésite pas à traverser les océans pour aller chercher l'enseignement des « most-advanced Iyengar teachers ». Toutes ces années d'expérience lui permettent de transmettre avec enthousiasme et efficacité ce formidable outil de développement personnel qu'est le Yoga Iyengar. Lydie est aussi formatrice de professeurs de Yoga Iyengar et examinatrice pour l'AFYI.

WWW.YOGAIYENGARBORDEAUX.FR

07.83.98.78.08 • CONTACT@YOGAIYENGARBORDEAUX.FR



CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX

2ÈME IMPASSE BARREYRE 33300 BORDEAUX

STAGE de YOGA IYENGAR® - 18 & 19 Juin 2022

Avec Lydie DRIVIÈRE

Enseignante certifiée Avancé Junior 2

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEs:

Chèque d'arrhes de 80 € et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :

*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*

Le solde sera réglé le jour du stage.

En cas de désistement avant le 20 Mai 2022, les arrhes déjà versées pourront être restituées. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

Contact pour le stage:

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 18 & 19 Juin 2022

Avec Lydie Drivière

NOM:

PRÉNOM:

ADRESSE:

Tél.:

E-MAIL:

Nb Années Pratique:

Centre/Studio de Pratique:

Problèmes Particuliers:

Enseignant Yoga: Oui / Non

Type de Yoga: