



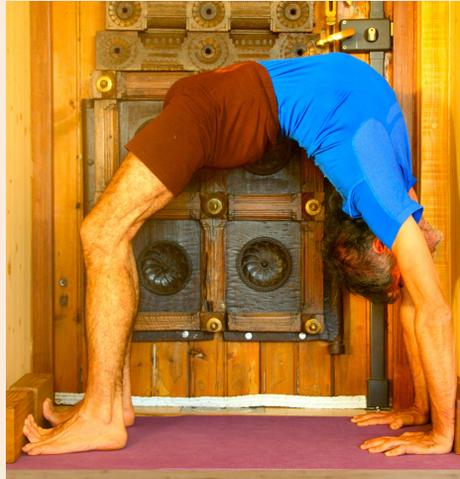
# STAGE de YOGA IYENGAR®

6-8 Octobre 2023

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille



**THÈME:** *Intégration des doshas et des vayus dans la pratique*

## HORAIRES :

**Vendredi 6 Octobre: 18h-20h30**

**Samedi 7 Octobre: 10h-13h et 15h-18h00**

**Dimanche 8 Octobre: 10h-13h et 15h00-17h30**

*Matin: Pratique Posturale*

*Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama*

## TARIF:

190€ le week-end complet

(Vendredi soir 35€,

Samedi seul 95€,

Vend & Samedi 120€)

Priorité aux élèves

s'engageant le WE complet

## NIVEAU :

Intermédiaire (avec pratique régulière de Sirsasana)  
et avancé, enseignants

## PLACES LIMITÉES

20 élèves

## L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Avancé Junior 3 », certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**6-8 Octobre 2023**

**Avec Stéphane LALO**

*Enseignant certifié Avancé Junior 3*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille*

## **INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEs:**

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.
- Chèque d'arrhes de 90 € et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :  
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux  
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo  
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; chèque d'arrhes sera rendu.

**DÉSISTEMENT:** après le 21 Septembre 2023, les arrhes déjà versées seront conservées.

## **CONTACT:**

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

---

## **INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 6-8 Octobre 2023**

**Avec Stéphane Lalo**

**NOM:**

**PRÉNOM:**

**ADRESSE:**

**TÉL.:**

**E-MAIL:**

**Nb Années Pratique:**

**Type de Yoga:**

**Centre/Studio de Pratique/Enseignant habituel:**

**Professeur Yoga Iyengar: Oui / Non**

**Autre Yoga:**

**Problèmes Particuliers:**