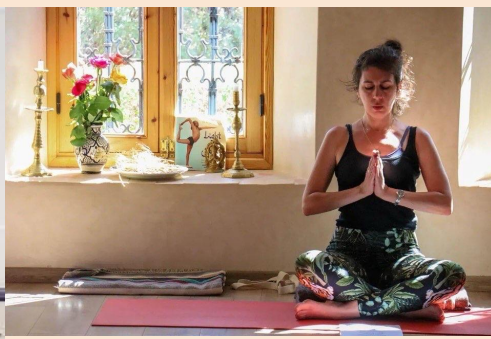


STAGE de YOGA IYENGAR®

Weekend du 5-6 Decembre 2026

Avec Eve MERMÉ

Enseignante certifiée Niveau 3 de Yoga Iyengar® à Paris



**« Le yoga est comme la musique : le rythme du corps, la mélodie de l'esprit
et l'harmonie de l'âme créent la symphonie de la vie »**

B.K.S. IYENGAR

HORAIRES :

Samedi 5/12: 11h-13h et 15h-18h

Dimanche 6/12: 9h-12h et 14h-16h

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama

TARIF:

140€ le week-end complet

ou 80€ la journée

Priorité aux élèves

s'engageant le WE complet

NIVEAU :

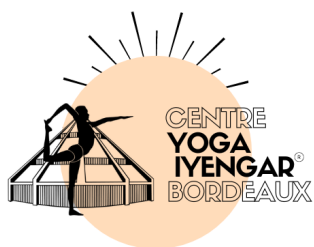
Minimum 1 an de pratique de Yoga Iyengar

PLACES LIMITÉES

22 élèves

L'ENSEIGNANTE :

Eve MERMÉ est professeur certifiée Niveau 3 (Intermédiaire Junior 3) de Yoga Iyengar®. Elle pratique le yoga depuis 2000 et enseigne depuis 2010. Elle découvre la méthode Iyengar en 2001 en Inde, où elle est partie pendant six mois découvrir les grandes écoles de yoga. Précise et rigoureuse, la méthode est alors pour elle une « révélation ». Formée à son retour en France par Faeq et Corine Biria, elle abandonne progressivement sa carrière dans le milieu du cinéma pour se consacrer exclusivement à sa passion pour l'étude et l'enseignement du yoga. Eve enseigne dans plusieurs centres parisiens, ainsi qu'en milieu hospitalier. Elle assiste aussi Corine Biria au cours thérapeutique du Centre Victor Hugo, après avoir été assistante au cours Femmes enceintes pendant 2 ans. Elle est également membre du CA de l'AFYI, mentor et jury d'examen.



STAGE de YOGA IYENGAR®

Weekend du 5-6 Decembre 2026 à Bordeaux

Avec Eve MERMÉ

Enseignante certifiée Niveau 3 de Yoga Iyengar® à Paris

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription et la priorité sera donnée aux élèves s'engageant sur le stage complet.
- Bulletin d'inscription ci-dessous et chèque d'arrhes de 70 € (ordre: Eve Mermé) à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
A l'attention de Cécile / Stage Ève Mermé
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; le chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT:

Après le 20 Novembre 2026, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT:

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

Cécile: 07.83.98.78.08

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 5-6 Nov 2026

Avec Eve MERMÉ

Je m'inscris pour: WE Complet 140€ ☐ Samedi 80€ ☐ Dimanche 80€ ☐

NOM: _____ PRÉNOM: _____ Âge: _____

ADRESSE: _____

TÉL.: _____ E-MAIL: _____

Nb Années Pratique - Yoga Iyengar: _____ Autre Yoga (Préciser): _____

Centre/Studio de Pratique/Enseignant habituel: _____

Professeur: Yoga Iyengar: Oui / Non Autre Yoga: _____

Problèmes Particuliers: _____