STAGE de YOGA IYENGAR®

20-21 Mars 2027
Avec Lydie DRIVIÈRE

Enseignante certifiée Avancé Level 4
Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

"La félicité (ananda) est vécue et exprimée lorsque le but consiste à révéler l'ordre dans le chaos, la sagesse dans l'ignorance, la divinité de l'esthétique."
B.K.S. IYENGAR

HORAIRES :
Samedi 20 Mars: 10h-13h et 15h-17h30
Dimanche 21 Mars: 9h30-12h30 et 14h30-16h30
Matin: Pratique Posturale
Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama

TARIF:
160€ le week-end complet
(la journée 90€)
Priorité aux personnes s'engageant le WE complet

NIVEAU :
Minimum 2-3 ans de pratique de Yoga Iyengar

PLACES LIMITÉES
20 élèves

L'ENSEIGNANTE :
Lydie DRIVIERE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours et possède le certificat Avancé Junior 2 depuis 2019 (ou Niveau 4 depuis la nouvelle nomenclature des certificats). Lydie pratique et enseigne depuis 30 ans. Elle perfectionne chaque année ses connaissances à la source du yoga IYENGAR®, en Inde, et n'hésite pas à traverser les océans pour aller chercher l'enseignement des « most-advanced Iyengar teachers ». Toutes ces années d'expérience lui permettent de transmettre avec enthousiasme et efficacité ce formidable outil de développement personnel qu'est le Yoga Iyengar. Lydie est aussi mentor de professeurs de Yoga Iyengar et jury d'examen pour l'AFYI.

www.yogaiyengarbordeaux.fr • 07.83.98.78.08 • contact@yogaiyengarbordeaux.fr
2ÈME IMPASSE BARREYRE 33300 BORDEAUX

STAGE de YOGA IYENGAR®

20-21 Mars 2027

Avec Lydie DRIVIÈRE

Enseignante certifiée Avancé Level 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

- Chèque d'arrhes de 80 € à l'ordre de Lydie Drivière et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :

  Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
  A l'attention de Cécile / Stage Lydie Drivière
  2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux

- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT:

Après le 5 Mars 2027, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT:

Cécile: 07.83.98.78.08
contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 20 & 21 Mars 2027
Avec Lydie Drivière

Participation au stage:

Weekend 160€ ☐ **La journée 90€ - Samedi** ☐ **ou Dimanche** ☐

NOM: _____ **PRÉNOM:** _____ **Âge:** _____

ADRESSE: _____

TÉL.: _____ **E-MAIL:** _____

Nb Années Pratique: Yoga Iyengar: _____

Autre Yoga (Préciser): _____

Centre/Studio de Pratique: _____

Enseignant habituel: _____

Professeur: Yoga Iyengar: Oui / Non Autre Yoga: _____

Problèmes Particuliers: _____